**JADŁOSPIS 09-13.12.2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki  Gulasz drobiowy z warzywami  Ryż  Brokuły parowane  Kompot |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowa  Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym  Kasza gryczana  Buraki duszone  Kompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakami  Pierogi leniwe z masełkiem i bułką prażoną  Marchew słupki  Kompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa z jajkiem  Spagetti bolognese  Sałata z cytryną  Kompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowa  Dorsz pieczony z sosem greckim  Ziemniaki gotowane  Ogórek kiszony  Kompot |

**JADŁOSPIS DIETA 09-13.12.2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki  Gulasz drobiowy z warzywami  Ryż  Brokuły parowane  Kompot |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowa  Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym  Kasza jaglana  Buraki duszone  Kompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakami  Ryż z owocami  Marchewka w słupki  Kompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa  Spagetti bolognese  Sałata z cytryną  Kompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowa  Dorsz pieczony  Ziemniaki gotowane  Surówka z kapusty kiszonej i jabłka  Kompot |