**JADŁOSPIS 09-13.12.2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem i natką pietruszkiGulasz drobiowy z warzywamiRyżBrokuły parowaneKompot  |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowaPieczeń rzymska w sosie pieczeniowymKasza gryczanaBuraki duszoneKompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakamiPierogi leniwe z masełkiem i bułką prażoną Marchew słupkiKompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa z jajkiem Spagetti bologneseSałata z cytrynąKompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowaDorsz pieczony z sosem greckimZiemniaki gotowaneOgórek kiszonyKompot  |

**JADŁOSPIS DIETA 09-13.12.2019r.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszkiGulasz drobiowy z warzywamiRyżBrokuły parowaneKompot  |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowaPieczeń rzymska w sosie pieczeniowymKasza jaglanaBuraki duszoneKompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakamiRyż z owocamiMarchewka w słupkiKompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa Spagetti bologneseSałata z cytrynąKompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowaDorsz pieczony Ziemniaki gotowaneSurówka z kapusty kiszonej i jabłkaKompot  |