**JADŁOSPIS** 02-06.03.2020r.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem i natką pietruszkiGyros z sosem czosnkowymRyżBrokuły parowaneKompot  |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowaPieczeń rzymska w sosie pieczeniowymKasza gryczanaBuraki duszoneKompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakamiRacuchy z jabłkiemMarchew słupkiKompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa z jajkiem Spagetti bologneseSałata z cytrynąKompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowaRyba (dorsz) pieczona panierowanaZiemniaki gotowaneSurówka z kapusty kiszonej i jabłkaKompot |

**JADŁOSPIS DIETA** 02-06.03.2020r.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszkiGulasz drobiowy z warzywamiRyżBrokuły parowaneKompot  |
| **WTOREK** | Krem z białych warzywSpagetti bologneseSałata z oliwąKompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakamiRyż z owocamiMarchewka w słupkiKompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa Pieczeń rzymskaKasza gryczanaFasolka szparagowaKompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowaDorsz pieczony Ziemniaki gotowaneSurówka z kapusty kiszonej i jabłkaKompot  |