**JADŁOSPIS** 02-06.03.2020r.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki  Gyros z sosem czosnkowym  Ryż  Brokuły parowane  Kompot |
| **WTOREK** | Zupa ogórkowa  Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym  Kasza gryczana  Buraki duszone  Kompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakami  Racuchy z jabłkiem  Marchew słupki  Kompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa z jajkiem  Spagetti bolognese  Sałata z cytryną  Kompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowa  Ryba (dorsz) pieczona panierowana  Ziemniaki gotowane  Surówka z kapusty kiszonej i jabłka  Kompot |

**JADŁOSPIS DIETA** 02-06.03.2020r.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki  Gulasz drobiowy z warzywami  Ryż  Brokuły parowane  Kompot |
| **WTOREK** | Krem z białych warzyw  Spagetti bolognese  Sałata z oliwą  Kompot |
| **ŚRODA** | Kapuśniak z cieciorką i ziemniakami  Ryż z owocami  Marchewka w słupki  Kompot |
| **CZWARTEK** | Szczawiowa  Pieczeń rzymska  Kasza gryczana  Fasolka szparagowa  Kompot |
| **PIATEK** | Zupa zacierkowa  Dorsz pieczony  Ziemniaki gotowane  Surówka z kapusty kiszonej i jabłka  Kompot |